



STÄRKEN SIE IHR WICHTIGSTES POTENZIAL:
IHRE MITARBEITER

BEREITS AB 10 MITARBEITERN

10 Mitarbeiter – ab 16,- €/mtl.

30 Mitarbeiter – ab 12,- €/mtl.

50 Mitarbeiter – ab 10,- €/mtl.

100 Mitarbeiter – ab 8,- €/mtl.

ab 150 Mitarbeiter – ab 6,- €/mtl.

GESUNDHEIT ZAHLT SICH AUS

Ihre Vorteile durch das Betriebliche Gesundheitsmanagement mit YOUNITE.

Steigerung der
Attraktivität
als Arbeitgeber



Steigerung der
Produktivität



Förderung der
Mitarbeiter-
gesundheit



Stressabbau &
Gesundheits-
training



Verbesserung
des Betriebs-
klimas



Förderung der
Mitarbeiter-
bindung



Verringerung
der Fehlzeiten



Nutzung der
steuerlichen
Vorteile

WIR MACHEN DEN UNTERSCHIED!

- Nutzen sie bei einer Kooperation mit YOUNITE – Fitness & Gesundheit den steuerlichen Freibetrag in Höhe von 600,- € pro Mitarbeiter pro Jahr für gesundheitsfördernde Maßnahmen.
- Halten sie den monatlichen Sachbezug für andere Maßnahmen der Nettooptimierung frei.
- 24/7 geöffnet für größtmögliche Flexibilität.
- Gesundheitsanalyse Ihrer Mitarbeiter für tatsächliche Fortschritte und gemeinsame Auswertung der Maßnahmen.

IHRE LEISTUNGEN ALS KOOPERATIONSPARTNER

Inhouse Workshops

Unser Team kommt alle 6 Wochen in Ihr Unternehmen, führt Gesundheitsvorträge durch und unterstützt Ihr Team bei einem besseren Wohlbefinden.

Inhouse Workouts

Unser Team besucht alle 6 Wochen Ihr Unternehmen, führt Gruppenkurse durch, gibt Yoga-Einheiten oder Laufkurse und aktiviert Ihr Team.

Inhouse-Gesundheitstage

Unser Team führt mit ortsüblichen Krankenkassen ein- bis zweimal im Jahr einen Gesundheitstag durch, bei dem Diagnose-Tools verwendet werden, und wir für alle Fragen zur Verfügung stehen.

Präventionskurse

Jeder Mitarbeiter hat die Möglichkeit, an einer Vielzahl von Kursen teilzunehmen.

Gesundheitstraining

Im YOUNITE mit 24/7 Öffnungszeit und so größtmöglicher Flexibilität für Ihre Mitarbeiter.

Evaluation und weitere Maßnahmen

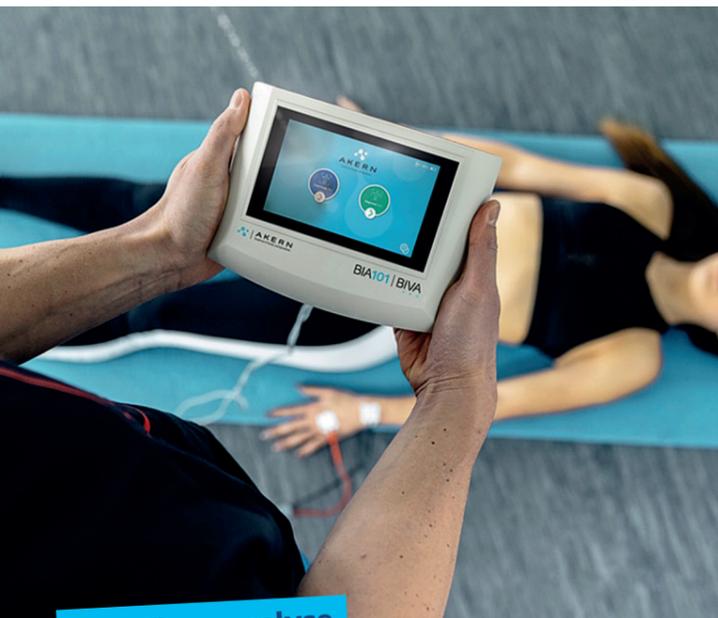
Sie erhalten halbjährlich eine Auswertung über die Aktivität Ihrer Mitarbeiter und wir besprechen mit Ihnen oder mit Ihrer HR-Abteilung die Ziele und die weiteren Maßnahmen.

UNSERE LEISTUNGEN IM BGM BASIC-TARIF

ab nur

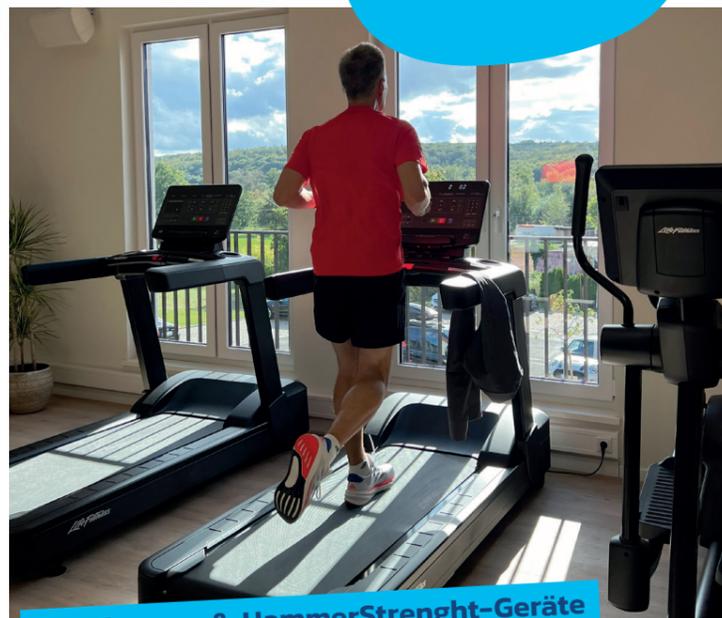
8

€* IM MONAT
PRO MITARBEITER!



BIA Körperanalyse

Die alleinige Betrachtung des Körpergewichts liefert nur begrenzte Informationen über den Gesundheitszustand. Viel entscheidender sind die Stoffwechselaktivität und die Körperzusammensetzung, da sie wesentliche Einblicke in den tatsächlichen physiologischen Zustand bieten. Mit Hilfe der Bioimpedanzanalyse (BIA) können wir präzise den individuellen Status-Quo erfassen. Auf Basis der Ergebnisse erfolgt eine fundierte Beratung, die gesundheitliche Optimierungspotenziale aufzeigt – denn: **Ihre inneren Werte stehen bei uns im Fokus.**



LifeFitness- & HammerStrength-Geräte

Unsere LifeFitness- und HammerStrength-Geräte bieten höchste Qualität und Präzision für effektives Krafttraining. Ergonomisch gestaltet ermöglichen sie sowohl Anfängern als auch Profis ein sicheres und leistungsorientiertes Training.



Kurstraining

Gruppentraining unter Anleitung motivierender Trainer fördert nicht nur den Spaßfaktor, sondern steigert das Engagement und die Leistungsbereitschaft. Unsere vielseitigen Kurse wirken als signifikanter Impulsgeber, um die intrinsische Motivation und das Energieniveau Ihrer Mitarbeiter langfristig zu steigern.



FIVE-Beweglichkeitszirkel

Der Five-Beweglichkeitszirkel bietet ein aktives Muskellängentraining, das die Beweglichkeit fördert. Im Gegensatz zu herkömmlichen Dehnen werden die Muskeln dabei aktiv belastet, was langfristig die Struktur des Muskels verändert und Schmerzen reduziert.

* Ab 100 Mitarbeitern. Preise unterscheiden sich je nach Unternehmensgröße. Die Preise verstehen sich zzgl. MwSt.

UNSERE LEISTUNGEN IM BGM PLUS-TARIF

ab nur

10

€* IM MONAT
PRO MITARBEITER!

UNITE
FITNESS & GESUNDHEIT



MILON

Die smarte Steuerung unterstützt Ihre Mitarbeiter bestmöglich beim Erreichen Ihres Trainingsziels und macht das Training so einfach und effektiv wie noch nie zuvor – Chiparmband ran und los gehts!

Automatisierter Ablauf

Sicheres, einfaches und unkompliziertes Training. Kein eigenständiges Einstellen der Geräte oder Merken von Gewichten notwendig.

Zeitlich effizientes Training

Ganzkörpertraining in nur 36 Minuten, zweimal in 10 Tagen.

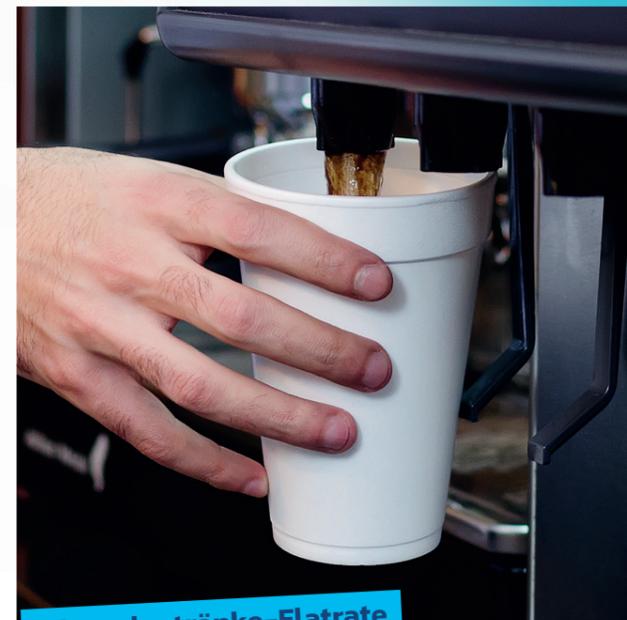
Progression

Um langfristige Erfolge zu sichern, setzt das Milon-Training auf progressive Belastung. Das System ermöglicht es, automatisch die Trainingsqualität Ihrer Mitarbeiter auszuwerten und Gewichte zu erhöhen.



Ernährung

Unsere Ernährungsschulungen vermitteln, wie theoretisches Ernährungswissen im Alltag praktisch umgesetzt werden kann, wobei wir gezielt helfen, typische Alltagsbarrieren zu überwinden. Zur Unterstützung haben wir eine eigene Lernplattform entwickelt, die umfassende Inhalte zu allen Ernährungsthemen bereitstellt und den Lernprozess langfristig begleitet.



Mineralgetränke-Flatrate

Spezielle Mineralstoffe geben mehr Energie und erfrischen an einem heißen Sommertag oder bei energiegeladenen Workouts. Mit unserer Getränkeflatrate gibt es zuckerfreie Getränke und Wasser All-Inklusive.

* Ab 100 Mitarbeitern. Preise unterscheiden sich je nach Unternehmensgröße. Die Preise verstehen sich zzgl. MwSt.

DIE YOUNITE-METHODE

Mit individueller Analyse, klarer Zieldefinition und flexiblen Konzepten. So bringen wir Ihr Unternehmen zum Ziel:



- 1 PLANUNG**

Strategiegelgespräch und Feststellen der Potenziale für Ihr Unternehmen
Vertragsgestaltung und Abstimmung mit dem Steuerberater
- 2 ZIELSETZUNG**

Besprechung und Festlegen der gemeinsamen Ziele
Darauf ausgerichtete Marketingplanung
- 3 VORBEREITUNG**

Infoveranstaltung in Ihrem Unternehmen
Öffentlichkeitsarbeit und PM an örtliche Presse
- 4 UMSETZUNG**

Start der BGM-Maßnahmen mit vollem Engagement
- 5 AUSWERTUNG OPTIMIERUNG**

Regelmäßige Evaluation und Verbesserung der Maßnahmen in Intensität und Quantität

DAS SAGEN ANDERE ÜBER YOUNITE

„Ein Fitnessstudio ist das, was in unserer Gemeinde noch gefehlt hat. Mit Ihrem innovativen Konzept und der ganzheitlichen Herangehensweise haben Hannah und Fabian mit YOUNITE voll ins Schwarze getroffen!“

Stefan Rottmann
Bürgermeister von Schonungen

„Die Ausbildung der beiden Geschäftsführer spricht für sich und mit dem Mut und der Einsatzbereitschaft, die sie bereits gezeigt haben, können sie viele Menschen erreichen.“

Martina Gießübel
Landtagsabgeordnete

„Das Milon-Training haut mich jedes Mal aufs Neue vom Hocker. Früher musste ich immer noch Gewichte stecken und mir Übungsausführungen merken. Das hat auf die Motivation gedrückt und oftmals bin ich nicht zum Training gegangen, weil ich Ausreden gefunden habe und andere Dinge vermeintlich wichtiger waren. Jetzt passiert mir das nicht mehr! In nur einer halben Stunde mache ich mein Ganzkörpertraining und weiß, ich habe optimal trainiert. Mit der Anmeldung bei YOUNITE habe ich alles richtig gemacht.“

Alex Ulrich
Studiomitglied

„Mir gefällt das YOUNITE richtig gut. Ich war schon in anderen Fitnessstudios und „Pumperbuden“, habe mich dort aber nicht wohl gefühlt. Hier ist alles hell, offen und freundlich. Es ist immer jemand da und bei Fragen und Herausforderungen habe ich das Gefühl, kompetente Ansprechpartner zur Hand zu haben. Ich fühle mich bei YOUNITE rundum wohl und gut aufgehoben.“

Stefanie Geyer
Studiomitglied

„Ich hatte immer Schmerzen und Verspannungen. Seitdem ich FIVE mache, geht es mir deutlich besser und ich habe fast keine Probleme mehr im normalen Alltag. Der anhaltende Schmerz im Rücken ist weg und auch die Kopfschmerzen sind viel weniger geworden. Insgesamt fühle ich mich fitter und ausgeglichener. Das gibt mir wirklich sehr viel!“

Sandra Schorchfelder
Studiomitglied

Das ist eine neue Ära der **Motivation!**

YOUNITE GmbH
Hauptstraße 58
97453 Schonungen
www.younite-fitness.de

Gehen sie mit der Zeit und stellen sie sich den herausfordernden Ansprüchen des Arbeitsmarktes, indem sie zum Top-Arbeitgeber werden.

Wir beraten Sie gerne für die Entwicklung einer individuellen Strategie zur vollen Ausschöpfung Ihres Unternehmenspotenzials.

Kontaktieren sie uns unverbindlich und kostenfrei:

Hannah Westerhausen & Fabian Siedler
Geschäftsführer
+49 155 60564971
info@younite-fitness.de

Fabian Siedler

H. Westerhausen

**YOUNITE**
FITNESS & GESUNDHEIT

YO